



MENTES ABIERTAS  
PSICOLOGÍA

# NIVEL I

## ENFOQUE INTEGRATIVO EN APEGO, TRAUMA Y DISOCIACIÓN.

### Docente:

**Rafael Gómez Rodríguez**

Licenciado en psicología. Máster Cognitivo-Conductual. Psicoterapeuta en Apego, Trauma y Disociación con menores, adolescentes y adultos. Formación en EMDR, TIC, SHEC y Psicoterapia Sensoriomotriz. Experto en Psicología Forense. Certificado en coaching.

### Dirigido a:

Profesionales que intervienen en la atención a personas con trastornos cognitivos, emocionales, fisiológicos y conductuales. Especialmente diseñado para psicólogos, psicoterapeutas, médicos, personal de enfermería, trabajadores sociales, educadores sociales, agentes pastorales y/o voluntarios.

### Metodología:

El curso tiene estructura de taller online donde se potencia la participación personal y activa de los asistentes. Se utilizan técnicas de asesoramiento, dramatizaciones, supervisión de casos, grupos de apoyo y reflexión personal, ejercicios individuales y exposiciones teóricas. Ejemplos, videos, audios y textos de casos reales.

Mentes Abiertas Psicología S.L. os acerca una formación eminentemente práctica desde la cual aprenderéis a abordar las dificultades cognitivas, emocionales, fisiológicas y conductuales en adultos desde un enfoque integrativo del Apego y la Disociación.

### Programa:

#### Conceptualización teórica:

- Apego Seguro.
- Línea del tiempo.
- Análisis Transaccional: P.A.N. (Creencias negativas y positivas / Experiencias negativas y positivas / Actividades gratificantes / Necesidades / Emociones / Sensaciones)
- Los tres cerebros / Teoría Polivagal.
- Apego, trauma y trauma de apego.
- Defensas.
- Apego Inseguro Ansioso Ambivalente.
- Apego Inseguro Evitativo.
- Apego Inseguro Aislado.
- Apego Inseguro Desorganizado.
- Disociación y síntomas disociativos.
- Ventana de tolerancia.
- Técnicas de contención (Visualizaciones)
- Instalación de recursos, ventana de tolerancia, línea horizontal y sala de reuniones.

### Objetivos:

Hemos comprobado que la eficacia del proceso de cambio en clientes con trastornos cognitivos, emocionales, fisiológicos y conductuales, depende de nuestra capacidad como profesionales para detectar los contenidos fragmentados y fijados de los estados del yo e integrarlos. Necesitamos conocer cómo funciona el mecanismo de defensa de la disociación y cómo reducirla, para restaurar un apego seguro de contacto pleno y saludable con un@ mism@, con los demás y con el mundo.

*“Ponemos a tu alcance las mejores herramientas sobre tratamiento en adultos en tres niveles prácticos de apego, trauma y disociación que darán un vuelco a tu práctica profesional”*

## Inscripciones:

**Fechas: viernes 20 y 27 de septiembre y 4 y 11 de octubre de 2024.**

**Horario:** viernes de 9:00 a 14:15 - **Horas Lectivas: 20h.**

**Precio Curso: 230€** para personal de Mentes Abiertas Psicología S.L. **260€** para personal externo

**Reserva de plaza: 80€** antes de 15 días del inicio del curso. - **Resto:** antes del inicio del curso.

**Pago:** se puede realizar en efectivo en la sede o mediante transferencia: ES25 0049 2682 3325 1417 5409

**Destinatario:** Mentes Abiertas Psicología S.L. - **Concepto:** Nombre y Apellidos (Nivel I Adultos)

**Lugar: online.**

**Contacto:** 91 005 99 15 - [www.mentesabiertaspsicologia.com](http://www.mentesabiertaspsicologia.com) - [info@mentesabiertaspsicologia.com](mailto:info@mentesabiertaspsicologia.com)