

## NIVEL II

# ENFOQUE INTEGRATIVO EN APEGO, TRAUMA Y DISOCIACIÓN.

### Docente:

#### Rafael Gómez Rodríguez

Licenciado en psicología. Máster Cognitivo-Conductual. Psicoterapeuta en Apego, Trauma y Disociación con menores, adolescentes y adultos. Formación en EMDR, TIC, SHEC y Psicoterapia Sensoriomotriz. Experto en Psicología Forense. Certificado en coaching.

### Dirigido a:

Profesionales que intervienen en la atención a personas con trastornos cognitivos, emocionales, fisiológicos y conductuales. Especialmente diseñado para psicólogos, psicoterapeutas, médicos, personal de enfermería, trabajadores sociales, educadores sociales, agentes pastorales y/o voluntarios.

### Metodología:

El curso tiene estructura de taller donde se potencia la participación personal y activa de los asistentes. Se utilizan técnicas de asesoramiento, dramatizaciones, supervisión de casos, grupos de apoyo y reflexión personal, ejercicios individuales y exposiciones teóricas. Ejemplos, videos, audios y textos de casos reales.

La Asociación Mentes Abiertas os acerca una formación eminentemente práctica desde la cual aprenderéis a abordar las dificultades cognitivas, emocionales, fisiológicas y conductuales en adultos desde un enfoque integrativo del Apego y la Disociación.

### Programa:

#### Conceptualización teórica:

- Investigaciones y Cuestionarios de Apego.
- Demo: Intervención en Apego Inseguro Ansioso Ambivalente.
- Ejercicio sobre Partes Emocionales y Defensas.
- Intervención en Apego Inseguro Evitativo.
- Demo: Instalación de recursos para el “yo central” y sala de reuniones.
- Intervención en Apego Desorganizado.
- Demo: Preparación de Partes Emocionales para el reprocesamiento de un recuerdo.
- Dificultades en Visualizaciones y Reprocesamientos.

### Objetivos:

Hemos comprobado que la eficacia del proceso de cambio en clientes con trastornos cognitivos, emocionales, fisiológicos y conductuales, depende de nuestra capacidad como profesionales para detectar los contenidos fragmentados y fijados de los estados del yo e integrarlos. Necesitamos conocer cómo funciona el mecanismo de defensa de la disociación y cómo reducirla, para restaurar un apego seguro de contacto pleno y saludable con un@ mism@, con los demás y con el mundo.

*“Ponemos a tu alcance las mejores herramientas sobre tratamiento en adultos en tres niveles prácticos de apego, trauma y disociación que darán un vuelco a tu práctica profesional”*

## Inscripciones:

**Fechas: 13, 14 y 15 de Abril de 2018.**

**Horario:** viernes de 10:00 a 19:30, sábado de 10h a 19:30 y domingo de 10h a 14:30h - **Horas Lectivas: 20h.**

**Precio Curso:** 180€ para personal de la Asociación Mentes Abiertas. 200€ para personal externo.

**Reserva de plaza:** 80€ antes de 15 días del inicio del curso. - **Resto:** antes del inicio del curso.

**Pago:** se puede realizar en efectivo en la sede donde se realiza el curso o mediante transferencia: ES63 0049 2682 3325 1415 7265

**Destinatario:** Asociación Mentes Abiertas - **Concepto:** Nombre y Apellidos (Nivel II Adultos)

**Lugar:** C/ Guzmán el Bueno, 74, 1ºIzq. 28015. Madrid.

**Contacto:** 91 070 16 68 - 91 007 43 89. - [www.mentesabiertas.org](http://www.mentesabiertas.org) - [info@mentesabiertas.org](mailto:info@mentesabiertas.org)