

NIVEL III

ENFOQUE INTEGRATIVO EN APEGO, TRAUMA Y DISOCIACIÓN.

Docente:

Rafael Gómez Rodríguez

Licenciado en psicología. Máster Cognitivo-Conductual. Psicoterapeuta en Apego, Trauma y Disociación con menores, adolescentes y adultos. Formación en EMDR, TIC, SHEC y Psicoterapia Sensoriomotriz. Experto en Psicología Forense. Certificado en coaching.

Dirigido a:

Profesionales que intervienen en la atención a personas con trastornos cognitivos, emocionales, fisiológicos y conductuales. Especialmente diseñado para psicólogos, psicoterapeutas, médicos, personal de enfermería, trabajadores sociales, educadores sociales, agentes pastorales y/o voluntarios.

Metodología:

El curso tiene estructura de taller donde se potencia la participación personal y activa de los asistentes. Se utilizan técnicas de asesoramiento, dramatizaciones, supervisión de casos, grupos de apoyo y reflexión personal, ejercicios individuales y exposiciones teóricas. Ejemplos, videos, audios y textos de casos reales.

La Asociación Mentes Abiertas os acerca una formación eminentemente práctica desde la cual aprenderéis a abordar las dificultades cognitivas, emocionales, fisiológicas y conductuales en adultos desde un enfoque integrativo del Apego y la Disociación.

Programa:

Conceptualización teórica:

- Reprocesamiento de experiencias perturbadoras.
- Identificar recuerdos a reprocesar desde la Sala de Reuniones.
- Preparación y co-conciencia de partes del Yo en la SR para reprocesar el recuerdo.
- Activación del recuerdo y comienzo del reprocesamiento
- Instalar lo positivo si aparece en el reprocesamiento.
- Desbloquear el reprocesamiento si se atasca.
- Detectar síntomas disociativos durante el reprocesamiento.
- Instalar el bienestar tras el reprocesamiento.
- Anotar la información que ha surgido en el reprocesamiento por si falta algo importante de reprocesar para alguna parte del Yo.
- Demo: Todo procedimiento, paso a paso, de cómo procesar experiencias perturbadoras.
- Tolerancia al afecto positivo y afecto negativo.

PAREJA

- Sala de Reuniones individuales y en pareja de las partes con problemas.
- Demo: Sala de Reuniones, instalando recursos positivos y reprocesando experiencias perturbadoras en pareja.

Objetivos:

Hemos comprobado que la eficacia del proceso de cambio en clientes con trastornos cognitivos, emocionales, fisiológicos y conductuales, depende de nuestra capacidad como profesionales para detectar los contenidos fragmentados y fijados de los estados del yo e integrarlos. Necesitamos conocer cómo funciona el mecanismo de defensa de la disociación y cómo reducirla, para restaurar un apego seguro de contacto pleno y saludable con un@ mism@, con los demás y con el mundo.

“Ponemos a tu alcance las mejores herramientas sobre tratamiento en adultos en tres niveles prácticos de apego, trauma y disociación que darán un vuelco a tu práctica profesional”

Inscripciones:

Fechas: Aún por determinar fecha en Mayo.

Horario: viernes de 10:00 a 19:30, sábado de 10h a 19:30 y domingo de 10h a 14:30h - **Horas Lectivas: 20h.**

Precio Curso: 180€ para personal de la Asociación Mentes Abiertas. 200€ para personal externo.

Reserva de plaza: 80€ antes de 15 días del inicio del curso. - **Resto:** antes del inicio del curso.

Pago: se puede realizar en efectivo en la sede donde se realiza el curso o mediante transferencia: ES63 0049 2682 3325 1415 7265

Destinatario: Asociación Mentes Abiertas - **Concepto:** Nombre y Apellidos (Nivel III Adultos)

Lugar: C/ Guzmán el Bueno, 74, 1ºIzq. 28015. Madrid.

Contacto: 91 070 16 68 - 91 007 43 89. - www.mentesabiertas.org - info@mentesabiertas.org